

# yogiwalkie®

YOGA NOMADE



« IN LOVE WITH NATURE »

## Formation à la Méthode

Méthode déposée depuis 2011

(Ouvrte aux professeurs de yoga, thérapeutes et pratiquant réguliers de yoga )  
«Tous Amoureux de la Nature »

---

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

---

---

---

## CONTACT

---

---

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

MAIL/TEL:

PROFESSION :

PRATIQUE LE YOGA DEPUIS :

QUEL TYPE DE YOGA :

Votre HISTOIRE avec la nature et vos PROJETS post formation :

A large, empty rectangular box with a dotted border, intended for writing a story and projects. The box is centered on the page and occupies most of the lower half of the document.

## COÛT DE FORMATION (à cocher)

- 850.00 euros TTC Guide pédagogique et Formation.
- 250 TTC Licence marque (1)
- 175.00 euros TTC Pension complète

### TOTAL :

- Détail :

+ le contenu pédagogique de 30H, le guide théorique de la méthode YogiWalkie®.

+ (1) Cette licence vous donne accès à l'univers YogiWalkie® : les outils de communication de la marque, le Mémoto pour créer votre parcours, la Pioche de révision, le référencement de vos parcours et vos coordonnées sur le site officiel [www.yogiwalkie.com](http://www.yogiwalkie.com) (site actuellement en re-construction) Le presse book pour démarcher vos futurs partenaires sera mis à votre disposition et chaque nouvelle parution vous sera transférée par mail.

+ pension complète 3 jours : repas végétariens et hébergement 2 ou 3 nuitées selon votre transport.

Une attestation d'enseigner le Yogiwalkie® vous sera remise en fin de stage après validation de votre parcours par le formateur .

### La réservation s'effectue via le règlement :

- d'un acompte de 250,00 € qui validera votre inscription, par chèque à l'ordre de Yogiwalkie il sera encaissé dès réception, ou par virement :

-

YOGIWALKIE

IBAN : FR76 1558 9351 8904 7246 6254 037

BIC: CMBRFR2BARK

- le second acompte sera versé le jour du début de formation.

## ACCES TRANSPORTS

La formation se déroule en Bretagne sud

Lieu dit : le Yogigloo . 17 rue de la Haudy . 35600 Redon

Gare de Redon en accès TGV , le transport gare vers lieu de stage est pris en charge

LES HORAIRES (susceptibles d'être modifiés selon les conditions météo)

|                    |             |               |
|--------------------|-------------|---------------|
| JOUR 1 en forêt :  | 9H -12H30   | 13H45 - 21H30 |
| JOUR 2 bord de mer | 9H 13H00    | 14H00 - 22H00 |
| JOUR 3 en forêt :  | 8H30 -12H30 | 13H00 -16H30  |

FORMULAIRE A RENVOYER A CETTE ADRESSE ou PAR MAIL

PEGGY MENAGER / YOGIWALKIE

17 RUE DE LA HAUDY

35600 REDON

## CONDITIONS GENERALES D'ANNULATION

En cas de désistement aucun remboursement ne sera effectué sur le dépôt de garantie si vous ne respectez pas le délai d'annulation ( 30 jours avant le début de la formation)

Cas particuliers sur justificatifs uniquement

## DANS VOTRE VALISE

- Chaussures de sport
- Vêtement de pluie
- Tenue cocoon pour les cours du soir au coin du feu

## REGIME ALIMENTAIRE

---

Tous les repas sont végétariens

- merci de préciser ci-dessous toutes vos allergies ou intolérances alimentaires :

## LE PROGRAMME

---

### MODULE 1. L'UNIVERS DU YOGIWALKIE

---

#### A. LE CONCEPT

- Les principes du yoga nomade
- L'origine du concept
- Le pitch

#### B. LA TRANSMISSION

- État d'esprit et qualités du guide
- Les terrains de jeu
- Les moments de pratique
- Les publics
- 

#### C. LES OUTILS

- Le hatha yoga
- La marche
- La nature
- 

### MODULE 2 . LA METHODE

---

#### A. ANCRAGE : LES 7 CLES POSTURALES

#### B. LES 10 SEQUENCES DE LA METHODE

#### C. LES SYMBOLES DU YOGIWALKIE

---

## MODULE 3. YOGIWALKIE UNE THERAPIE

---

- A. LES SUPERS POUVOIRS DU YOGA OUTDOOR
- B. LE PRANA, L'ESSENCE DU YOGI
- C. IMMERSION NATURE ET POUVOIR SYLVESTRE

---

## MODULE 4. COMMUNICATION

---

- A. LES SUPPORTS DE COMMUNICATION
- B. LES PUBLICS
- C. LE RESEAU/YOGIWALKIE FAMILY
- D. PROLONGER L'EFFET KISS COOL



**yogiwalkie**®

YOGA NOMADE

PEGGY MÉNAGER

06.12.27.38.07